

## Энтеровирусная инфекция и ее профилактика.

Энтеровирусные инфекции (далее - ЭВИ) представляют собой большую группу острых инфекционных заболеваний, развивающихся при заражении человека вирусами рода *Enterovirus*. Активность энтеровирусов при комнатной температуре сохраняется на протяжении нескольких дней, они могут выживать в водопроводной воде 18 дней.

Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, обработке хлорсодержащими препаратами, довольно быстро погибают при температурах выше 50°C (при 60°C - за 6-8 мин., при 80°C - за 0,5 мин., при 100°C - мгновенно).

Основной механизм передачи ЭВИ - фекально-оральный (вирусы выделяются с испражнениями (только человека) во внешнюю среду, с последующим загрязнением воды, пищевых продуктов, рук, предметов обихода).

Пути передачи этой инфекции - водный, пищевой, контактно-бытовой. Выделение вирусов из слизи верхних дыхательных путей свидетельствует о возможности аспирационного механизма передачи инфекции, реализуемого воздушно - капельным путем.

Из-за несформировавшегося иммунитета дети наиболее восприимчивы к ЭВИ и служат основными источниками инфекции. Уровень естественного иммунитета с возрастом увеличивается.

Причиной формирования локальных очагов с групповой заболеваемостью может являться занос инфекции в детское учреждение и ее распространение в условиях несоблюдения требований санитарного законодательства, как по условиям размещения, так и по состоянию систем водопользования и организации питания.

Инкубационный (скрытый) период энтеровирусной инфекции варьирует обычно от 1 до 10 дней.

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений, на наиболее тяжелой формой является серозный менингит, основные симптомы которого - повышение температуры тела (до 39°C и выше), сильная головная боль, рвота, светобоязнь. **При появлении этих симптомов необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью! Мытье и обработка овощей и фруктов**