

Современной маме.

Развивающие игры с детьми на кухне



Детям так хорошо дома! И для него, и для мамы так важно играть вместе! Для ребенка игра с мамой – самый радостный и комфортный способ познать мир.

Вечно занятая домашними делами мама – еще не повод не заниматься развитием ребенка! Даже на кухне, пока мама готовит, можно придумать немало полезных развивающих игр, которые займут ребенка.

Такие игры просто организовать на любой кухне, их можно изменять – в зависимости от возраста детей, они развивают фантазию, память, мышление, ловкость, координацию движений, тренируют мелкую моторику.

«Золушка»

Насыпьте в миску макароны разного сорта (ракушки, спиральки, трубочки) и предложите малышу их рассортировать. Посчитайте вместе с ребенком, сколько макарон каждого сорта было в миске. Кроме того, макароны-трубочки можно нанизывать на шнурок, получатся бусы.

«Таймер»

Почти на каждой кухне есть таймер. Каждый раз, устанавливая время на таймере, объявляйте вслух «1 минута», «5 минут» и т. п. А когда таймер просигналит, еще раз напомните малышу о том, сколько времени прошло. Регулярные занятия с таймером развивают чувство времени. Кроме того, таймер можно использовать в качестве «звонка на перемену».

Например, вы занимаетесь приготовлением пищи, а ребенок просит вас почитать книжку. Поставьте таймер на несколько минут и объясните ребенку, что обязательно читаете, когда для вас прозвенит «звонок на переменку». **Не забудьте выполнить обещание!**

«Настольный хоккей»

Поставьте на стол поднос или картонную коробку от конфет (это будет хоккейное поле, углы – ворота). Дайте ребенку горошину (мяч) и трубочку-соломинку от пакета с соком (клюшка). Пусть малыш поиграет в хоккей, пока вы занимаетесь делами. Эта «простая» игра тренирует ловкость и координацию движений.

«Боулинг»

Если позволяют размеры кухни, расставьте на полу несколько пустых пластмассовых бутылок. Пусть малыш сбивает эти «кегли» маленьким мячиком.

«Кот в мешке»

Подберите несколько небольших предметов разной формы (например, овощей, фруктов, или каких-то кухонных мелочей). Положите предметы в непрозрачный пакет. Засунув руки в пакет, ребенок должен ощупать предметы, по очереди назвать и вытащить их.

Можно разнообразить игру. Взять два пакета, и в каждый положить одинаковые наборы предметов. Ребенок сначала должен вынуть предмет из одного пакета, а затем на ощупь найти такой же в другом.

«Что пропало?»

Положите на кухонный стол несколько предметов (например, чашку, ложку, салфетку...). Пусть ребенок посмотрит и назовет каждый предмет. Затем он закрывает глаза, а вы в это время убираете со стола один из предметов. Теперь пусть ребенок откроет глаза и попробует определить, чего не хватает. Количество предметов можно увеличивать и убирать не один, а два, три предмета.

«Холодно-горячо»

Пусть ребенок выйдет из кухни, а вы в это время спрячьте какой-нибудь вкусный сюрприз для него. Позовите ребенка обратно, и предложите найти сюрприз, направляя его подсказками «холодно», «теплее», «горячо».

«Из пустого в порожнее»

Дети любят играть с водой, переливать ее из одного сосуда в другой. Если не боитесь луж, дайте своему ребенку небьющиеся стаканчики, бутылочки, баночки. Пусть наливает в них воду, сидя на полу над тазиком, или стоя на стуле возле раковины.

«Загадки».

Загадайте ребенку загадки про овощи, фрукты, и другие продукты. Например, «Он зеленый, с пупырышками». Если ребенок затрудняется, продолжите «Я его положила в салат». До тех пор, пока он не отгадает.

Можете предложить логические загадки. Например, «Назови фрукт и овощ одинакового цвета» (апельсин и морковь), «Чем можно есть мясо, но нельзя есть суп? » (вилка).

«Приготовим сок».

Из яблок сок (какой) - яблочный; из груш – грушевый, из вишни - вишневый и т. д. А потом наоборот: апельсиновый сок из чего? и т. д.

«Один - много».

Одно - яблоко – много чего? (яблок), один помидор – много чего?
(помидоров)
) и т. д.

