

## "Стили общения родителей и детей"

В каждой семье под влиянием различных факторов складывается определенная, далеко не всегда осознанная ею, система воспитания. Наиболее распространенной классификацией стилей общения родителей и детей является их деление на следующие стили:

- авторитарный (диктатура);
- попустительский (невмешательство);
- демократический (сотрудничество);
- гиперопека.

Каждый из этих стилей имеет свои особенности и по-разному отражается на личностном развитии ребенка.

### **Авторитарный стиль**



Родители, придерживающиеся этого стиля, требуют от ребенка высоких достижений, наказывают за неудачи, жестко контролируют, вторгаются в личное пространство ребенка, подавляют силой, решают за ребенка, что ему лучше, не интересуются личным мнением ребенка, не признают его права. «Как я сказал, так и будет», «Я родитель, значит я прав».

При этом стиле воспитания ребенок не имеет возможности проявлять инициативу, так как все вопросы, касающиеся его жизни, решаются родителем единолично, без его участия. Авторитарный стиль воспитания подразумевает решение конфликтов методом «кнута и пряника», запретами и угрозами, а не нахождением компромиссного решения.

### **Последствия:**

В подростковом возрасте родительский авторитет теряет свою силу и страх перед ними, характерный для авторитарного стиля воспитания, исчезает. Поэтому в таких семьях возникает большое количество конфликтов, дети становятся «неуправляемыми», так как все прежние средства воздействия теряют свою силу. У ребенка, воспитанного в этом стиле, могут быть следующие черты личности:

1 вариант - развитие слабой жизненной позиции:

- потеря чувства собственного достоинства;
- потеря способности принимать решения, отвечать за выбор;
- потеря собственных желаний («чего же Я хочу?»).



2 вариант - развитие деспотической личности:

- ненависть к родителям;
- решение вопросов только силой (кто сильнее, тот и прав);
- грубое, циничное, деспотичное и хамское поведение и отношение к окружающим;
- повышенная агрессивность и конфликтность.

#### **Рекомендации:**

Учитывайте позицию ребенка, его желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место!

- ✓ Страйтесь давать инструкции в форме предложения, а не распоряжения, приказа.
- ✓ Страйтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
- ✓ Запреты и меры наказания должны быть понятны ребенку, заранее с ним обсуждены и приняты обоими сторонами
- ✓ Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить: «Ты обманщик!», лучше: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что в этой ситуации ты сказал неправду».
- ✓ Не входите в комнату ребенка без стука или в отсутствие хозяина. Страйтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
- ✓ Не подслушивать телефонные разговоры.
- ✓ Необходимо оставлять за ребенком право выбора друзей, одежды, музыки и т.д.
- ✓ Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.
- ✓ Станьте терпимее к недостаткам ребенка. Замечайте, как можно чаще в вашем ребенке те достоинства, которые свойственны их натуре.

## **Попустительский стиль**



При этом стиле воспитания родитель формирует у ребенка «свободу», самостоятельность и раскованность, позволяет ему делать абсолютно всё, что он хочет, не накладывает никаких ограничений. Родитель не помогает ребенку и не мешает, не принимает никакого участия в становлении личности.

Попустительский стиль общения предполагает тактику невмешательства, основу которой, составляют равнодушие и незаинтересованность проблемами ребенка. Особенностями этих двух стилей, несмотря на кажущуюся их противоположность, являются отсутствие доверия, обособленность, отчужденность, демонстративное подчеркивание своего доминирующего положения.

### ***Последствия:***

возможны следующие варианты развития личности:

1 вариант - свободный, но безучастный:

- самостоятельность;
- неспособность к близости и привязанности;
- безучастность в отношении близких («это не мои проблемы, мне все равно»);
- отсутствие желания позаботится о ком-то, помочь, поддержать;

2 вариант - личность «без тормозов» и «без запретов»:

- хамство и вседозволенность;
- воровство, вранье, распущенность;
- безответственность, не умение «держать слова».

### ***Рекомендации:***

- ✓ Поменяйте тактику общения и отношение к своему ребенку.
- ✓ Постарайтесь восстановить взаимное доверие и уважение.
- ✓ Установите систему запретов и включитесь сами в жизнь ребенка.
- ✓ Помогите ему участвовать в жизни семьи, четко обозначьте обязанности ребенка в семье, свои требования и ожидания.
- ✓ Создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.
- ✓ Проявляйте «душевную теплоту» к ребенку, подчеркивайте его важность для вас и исключительность, беседуйте с ним и интересуйтесь его мнением.



## Гиперопека

В ситуации гиперопеки родители стараются полностью оградить ребенка от всех трудностей, выполнять все его желания. Они очень берегут силы ребенка, чтобы он не перенапрягался, поэтому делают все домашние дела за него, а иногда и не только.

В этом стиле воспитания есть эмоциональная близость с ребенком. Однако, именно она мешает родителям предоставить ребенку свободу для полноценного развития. В подростковом возрасте негативные последствия этого проявляются наиболее ярко. В этот период ребенку необходимо эмоционально отделиться от родителей. Именно такие дети наиболее часто «срываются» и «восстают» против взрослых. Форма протеста может быть разной — от холодной вежливости до активного отпора.

### Последствия:

Варианты развития личности:

1 вариант - «домашний деспот»:

- требовательность и нетерпимость к желаниям других;
- избалованность и капризность, эгоизм;
- манипулирование окружающими;
- высокомерие и надменность;

2 вариант - зависимая личность:

- безынициативность, беспомощность;
- пасует перед трудностями;
- зависит от мнения родителей, не в состоянии принять собственное
- с трудом контактируют со сверстниками.

### Рекомендации:

Не отказывайтесь от контроля, но сведите опеку к минимуму.

Не требуйте от ребенка только правильных, с вашей точки зрения, поступков, примите его таким, какой он есть.

Помогайте, но не старайтесь решать за него все проблемы.

Стимулируйте общение со сверстниками.

Дозирайте опеку, дозирайте свободу, дозирайте похвалу и порицание — это один из выходов в данной ситуации.

Предоставляйте вашему ребенку самостоятельность и свободу выбора. Он имеет право совершать ошибки и учиться на них.

## **Демократический стиль**



При таком стиле общения родители ориентированы на личность ребенка, его активной роли в семье, собственной жизни.

Ребенок воспитывается как самостоятельная, самобытная личность. Этот процесс не пущен на самотек, а проходит под бережным и чутким контролем родителей.

Основные характеристики этого стиля:  
взаимоприятие и взаимоориентация.

Для родителей, придерживающихся этого стиля, характерны:

- активно-положительное отношение к ребенку;
- адекватная оценка его возможностей, успехов и неудач;
- глубокое понимание ребенка, целей и мотивов его поведения;
- умение прогнозировать развитие личности ребенка.

### **Последствия:**

При этом стиле воспитания происходит наиболее гармоничное развитие личности. Для детей характерны:

- ✓ Умение самостоятельно принимать решения и отвечать за свои поступки.
- ✓ Инициативность и целеустремленность.
- ✓ Умение строить близкие и доброжелательные отношения с окружающими.
- ✓ Способность договариваться, находить компромиссные решения.
- ✓ Наличие собственного мнения и способность считаться с мнением окружающих.

### **Рекомендации:**

Если в Вашей семье Вам удалось установить такие взаимоотношения, поделитесь своим опытом с другими!

Далеко не всегда эти стили проявляются в чистом виде в семье. Родители в разных ситуациях могут применять разные стили воспитания. Например, в ситуации конфликта родители действуют методом диктата, а в «мирное время», наоборот – допускают попустительство. Однако такое чередование стилей, такая непоследовательность, также неблагоприятно влияет на ребенка. В семье необходимо установить единый стиль воспитания, понятный ребенку, учитывающий его потребности и возможности. И главное помните, что **для Вашего ребенка самое главное – это Ваша любовь и Ваше уважение!**