«Осторожно, насекомые!»

Укусы некоторых могут причинить массу неприятностей детям и их родителям. Основными насекомыми, доставляющими неприятности в нашем крае, являются комары, клещи и пчелы *(осы, шмели, шершни)*.

Укусы насекомых не только болезненны, но и опасны!

Как избежать укуса пчел и ос?

Не разрешайте ребенку играть среди цветов – яркой *«приманки»* для пчел и ос. Разъясните малышу, что нельзя махать руками, гонять и пытаться потрогать этих полосатых насекомых.

Клещи

Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Они являются переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Что делать, если укусил клещ? Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Отправляясь на прогулку в лес или на пикник в парк, следуйте несложным, но эффективным рекомендациям:

• Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу: наденьте носки, брюки, футболку с длинным рукавом, голову защитите панамой или бейсболкой.

• Каждые 15–20 минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела.

• Если вы решили остановиться на ночлег в палатке, заранее приобретите антиклещевые спреи.

Комары

При укусе насекомое впрыскивает под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд.

Помимо дискомфортных ощущений комариные *«уколы»* грозят инфекцией. Особенно часто это случается у детей. Малыши расчесывают кожу, создавая тем самым благоприятную почву для вторичного бактериального инфицирования.

Что делать, если укусил комар? Если комар все-таки добрался до кожи ребенка, можно смазать зудящие бугорки фенистил-гелем, наложить на укус содовый прохладный компресс или кубик льда. Помогает также растертый листик бузины. Если бугорок расчесан, можно обработать ранку зеленкой или перекисью, промыть раствором фурацилина или слабой марганцовкой.

Как не допустить укуса комара?

• Чтобы обезопасить себя и своих близких от комаров, можно установить на окна москитные сетки;

• Во время вечерних прогулок или походов в лес наносить на открытые участки кожи репелленты – средства, отпугивающие насекомых. При этом следует избегать попадания лосьона или спрея в глаза.