

## Выходные с ребенком дома:

Идей для отдыха в доме очень много, включайте фантазию, будьте немного детьми сами, это позволит вам прочувствовать все ощущения своего ребенка, расслабиться и просто веселиться. Так, каждые выходные дома перестанут быть скукой и будут дарить заряд бодрости на всю неделю.

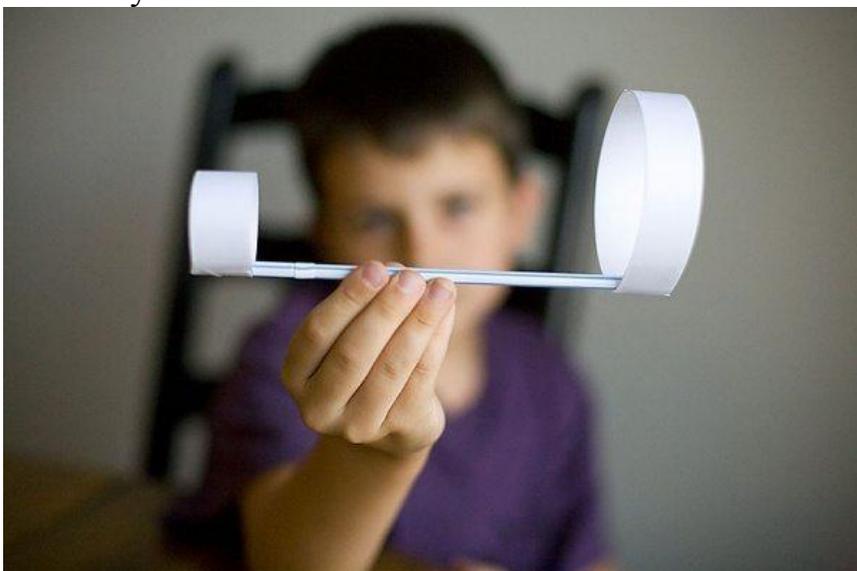
1. **Домашний кинотеатр.** Посмотреть кино одно из самых простых развлечений. Выберите подходящий фильм (это может быть и мультфильм), главное исходите из желания ребенка в первую очередь. Приготовьте попкорн вместе, детям нравится наблюдать за тем как хлопается кукуруза в пакете
2. **Готовим вместе с ребенком.** Это очень увлекательное занятие для детей. Им безумно интересно узнать, как получаются те самые творожные кексики у мамы, и такой сочный шашлык у папы. К тому же это занятие предполагает огромные возможности вашей и детской фантазии. Можно приготовить от простых закусок в форме животных, до вкусного блюда с красивой подачей на стол. И вовсе не обязательно ездить в ресторан, готовить вместе и украшать блюда доставят вам больше удовольствий. На такой ужин можно пригласить всю семью и рассказать о достижениях вашего чада.
3. **Придумайте квест ребенку.** Спрячьте вкусняшки, подарок или его любимую игрушку. Придумайте подсказки и задания как найти свой клад. Это будет увлекательная игра и для взрослого и для ребенка.
4. **Соревнования.** Устраивайте поединки, например, по разбрасыванию игрушек, а потом по наведению порядка на скорость. Так и вы почувствуете себя непоседами, которыми были когда-то, да и ребенку будет интересно. Плюс если планируется все равно уборка, вы таким беспорядком, только ускорите процесс создания чистоты.
5. **Интеллектуальные игры** используйте «морской бой», шахматы, шашки. Настольные игры тоже подойдут. Купите **специальные наборы для детей**, например, по варке мыла, фокусам, экспериментам. Сейчас есть такие наборы, которые позволяют создать свой фотоаппарат, вырастить дерево, создать духи, самодельные батарейки, ветряной генератор и даже создать свою погодную станцию. Даже **сбор пазлов и конструктора** окажется интересным занятием. Ребенок может сам **нарисовать настольную игру**, придумайте ее вместе.
6. **Поснимайте ролики** того, как вы делаете, что-то впервые, будто бы вы собираетесь создать свой видеоблог, а потом смонтируйте вместе свой домашний фильм. Просматривать его можно будет, когда угодно, у вас останется память и приятные воспоминания.

## **Необычные идеи для игр с ребёнком в режиме самоизоляции**

Детям необходимо постоянно двигаться и познавать окружающий мир. Особенно дошкольникам интересно абсолютно всё и им очень хочется поделиться своими открытиями с мамой и папой. Даже если у вас трудоёмкая работа на удалёнке или много дел по хозяйству, постарайтесь выделить немного времени своему ребёнку и научите его делать что-то новое.

### **Самолет из соломинки**

Из плотной бумаги сделайте три полоски размером 2,5 см в ширину и 13 см в длину. С помощью скотча склей две из этих полосок вместе, замкнув их в круг. Из третьей тоже сделай круг. Один конец соломинки помести внутрь маленького круга, другой – большого и закрепи их скотчем. Такой самолет летает лучше обычного.



### **Неординарный теннис**

Альтернативой обычному теннису может стать соревнование с использованием одноразовых тарелок, палочек от мороженого и воздушного шара.



## **Сделайте съедобный пластилин**

Вам понадобится:

- полстакана размягченного несоленого сливочного масла;
- 1 столовая ложка густых сливок;
- четверть чайной ложки ванильного экстракта (по желанию);
- 3-4 стакана сахарной пудры;
- гелевый пищевой краситель (по желанию).

Взбейте миксером сливочное масло и сливки. Затем постепенно введите в массу сахарную пудру, перемешайте. Масса должна стать густой и достаточно плотной для лепки. В конце добавьте экстракт ванили (по желанию). Вымесите тесто на поверхности, присыпанной сахарной пудрой. Разделите его на несколько частей, в каждую капните по капельке пищевого красителя и снова хорошо перемешайте (если не хотите пользоваться красителями, можете оставить массу белого цвета). Теперь можно приступать к лепке — раскатывать скалкой, вырезать фигурки или формировать их пальцами, они достаточно просто скрепляются между собой. А главное — все это потом можно съесть.

**Желаю хорошо провести время вместе! Дети – это самое дорогое, что у нас есть, наше будущее!**