

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №206» комбинированного вида
(МБДОУ «Детский сад №206»)

Памятка для родителей
«Параметры успешности детей раннего возраста в ДОУ»

Составитель:
Кремнева Ю. Н.,
педагог-психолог

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Параметры успешности детей раннего возраста в ДОО

1. Обучайте ребенка дома всем навыкам самообслуживания.
2. Гуляйте с ребенком на игровых площадках, ходите в гости, гуляйте по городу, что будет способствовать ребенку не бояться общаться со сверстниками и взрослыми.
3. Режим детского сада должен быть приближен и в домашних условиях, даже в выходные дни не стоит менять режим дня ребенка.
4. Одежда должна быть удобной.
5. Ребенок должен приходить в детский сад только здоровым. Для профилактики ОРЗ и ОРВИ необходимо принимать витамины, чай с мятой.
6. Создайте благоприятный, спокойный, бесконфликтный климат в семье.
7. Попробуйте исключить телевизор из вечерних развлечений малыша, т.к. это только усилит раздражение, кроме «Спокойной ночи, малыши» или тихого мультика, что может стать частью «ритуала» отхода ко сну.
8. Чаще говорите ребенку, что вы его любите, обнимайте, берите на руки – т.к. ребенку нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей.
9. Перед сном можно сделать массаж, прослушать вместе тихую мелодичную музыку, шум моря, звук дождя, почитать сказку.
10. Призовите на помощь сказку или игру. Можно пускать мыльные пузыри, строить из мозаики, дать 2-3 баночки и пусть переливают водичку туда – сюда.
11. С дневным напряжением помогут справиться игры на воде. Они должны быть не шумными, спокойными и все усталость, напряжение, раздражение уйдут.
12. Нельзя наказывать или сердиться на малыша, за то, что он плачет, будьте терпимее.
13. Нельзя пугать ребенка детским садом.
14. Нельзя обманывать ребенка.
15. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом.
16. Не показывайте свою тревогу, т.к. дети очень чувствительны. Главное правило: спокойна мама – спокоен малыш.
17. Только в союзе с ДОО можно добиться желаемых результатов в воспитании и обучении детей. Воспитатель ваш главный советчик.
18. Старайтесь посещать каждое родительское собрание, открытое занятие, праздники.
19. Систематически интересуйтесь делами ребенка. Радуйтесь успехам ваших детей и не огорчайтесь его временным неудачам.
20. Оказывайте ребенку помощь. Помощь не должна обижать ребенка. Главное сейчас - помочь ему обрести уверенность.
21. Не отучайте ребенка от вредных привычек в период адаптации.
22. Дайте ребенку в сад небольшую любимую игрушку.
23. Пусть ребенка в детский сад отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.
24. Придумайте свой ритуал прощания. После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь.

Каким бы замечательным ни был детский сад, какие бы профессионалы в нем не работали, никто не поможет вашему ребенку лучше, чем вы.