

Игротека для родителей

«Лето и игра!»



Лето - это самый благоприятный период для общения родителей и ребенка. Лето - это десятки самых разнообразных игр. Ведь только летом ребенок может вдоволь попрыгать, побегать и поваляться на детской площадке, лужайке или в парке.

Подвижные игры на свежем воздухе

Лето - прекрасная пора для подвижных детских игр. Они помогают разнообразить отдых детей и родителей в летний период, учат их общению, работе в команде, развивают у ребенка координацию движений, быстроту реакции, выносливость. Подвижные игры способствуют укреплению здоровья ребенка. В какие же подвижные игры можно играть с ребенком на улице?

«Рыбалка – скакалка»

Выбирается ведущий - рыбак. Остальные игроки - рыбки встают в круг. Задача рыбака - задеть скакалкой - «удочкой» игрока. Задача рыбок - подпрыгивать так, чтобы скакалка не коснулась их ног. Игроку необходимо рассчитать, в какой момент он должен прыгнуть, чтобы не попасться на «удочку». Ну, а тот, кого поймали, или выбывает из игры, или занимает место рыбака.

«Съедобное - несъедобное»

Выбирается ведущий. Он становится перед участниками игры и поочередно каждому игроку кидает мяч, произнося при этом какое -нибудь слово. Если слово «съедобное» (шоколад, кефир и т. д.), - игрок ловит мяч. Если же слово «несъедобное» (диван, чашка и т. д.), то оттолкнуть его. Когда игрок ошибается, они меняются местами с ведущим.

«Платочек»

Игроки закрывают глаза, а водящий в это время прячет платок на ограниченной площади. Спрятав его, водящий произносит: «Платок отдыхает» и игроки начинают искать платок. Игрок, нашедший платок, становится водящим.

«Жмурки»

Выбирается водящий, ему завязывают глаза. Его задача поймать остальных игроков. Игра проводится только на определенной площади. Ее пределы покидать запрещено. Игроки могут издавать различные звуки – топтать ногами, хлопать в ладоши, свистеть и т. д. Когда игрока коснется водящий, они меняются с ним местами.

«Зайцы»

На земле очерчивается большой круг, внутри него в центре — маленький. Выбирается водящий - «охотник», остальные участники - «зайцы». Игроки - «зайцы» перемещаются по большому кругу, водящий - «охотник» имеет право перемещаться только в малом круге. Охотник «выстреливает» мячиками в «зайцев». Если игрока «подстрелили», то он меняется местом с «охотником». Количество выстрелов зависит от количества мячей.

Игры с песком

«Автогонщик»

Проведите на влажном песке извилистую линию. Для маленькой машинки она станет настоящей автотрассой. Можно на трассе поставить флажки (палочки), которые во время гонки надо постараться не сбить.

«Сад - огород»

Понадобятся игрушечные овощи и фрукты. Взрослый предлагает ребенку посадить сад и огород: фрукты - отдельно, овощи - отдельно. После выполнения задания ребенок может рассказать, что где растет.

«Продолжи узор»

Взрослый рисует на песке простой узор и просит ребенка продолжить его.

Игры во время непогоды

Что делать, если погода подвела или малыш себя неважно чувствует? Приходится придумывать, во что поиграть с ребенком дома. Конечно, многие родители предпочитают просто включить мультики, но лучше, провести это время с пользой.

Взрослый может предложить ребенку:

- рисование красками
- игра в лото или детское домино, шашки, пазлы
- игры с набором геометрических фигур
- раскраски, лепка из пластилина
- настольные игры
- кегли (детский боулинг)
- выкладывание «колодца» из палочек
- составление рисунка из палочек (спичек)
- собрать узор из пуговиц
- смешать бусины (пуговицы) разных цветов и разложить их
- нанизать бусины на леску
- застёгивать и расстёгивать пуговицы
- игры со шнуровкой
- хождение на четвереньках
- хождение «гусиным шагом»
- пройти с книгой (или мягкой игрушкой) на голове
- занятия на шведской стенке
- волейбол воздушным шариком

Ролевые игры: в школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, в домик или магазин.

**Желаем Вам хорошего семейного летнего
отдыха!!!**