

## Роль отца в психическом развитии ребёнка

Уважаемые папы, приглашаю Вас к диалогу, в котором Вы узнаете: За какие аспекты развития и воспитания ребёнка отвечает отец? Чем будет отличаться подход к воспитанию дочери и сына? Успешность и не успешность детей, которые воспитываются в полной и не в полной семье? К каким последствиям может привести отсутствие отцовского воспитания? Часто родитель пытается реализовать через своего ребенка свою неосуществившуюся мечту (стать спортсменом, музыкантом и т.д). Как избежать этого?

**За какие аспекты развития и воспитания ребёнка отвечает отец?**

Отец отвечает за воспитание характера. Характером называют три вещи: порядок, дисциплина и ответственность. Все эти три аспекта находятся на плечах отца, потому что мужчина знает: если соблюдать порядок, дисциплину и брать на себя ответственность, то можно достичь любых целей. В этом плане отец является главным примером для своего ребёнка. Ребёнок видит модель поведения отца и отмечает, что он соблюдает в разных областях своей жизни порядок, и это не только порядок бытовой, но и также соблюдение определенных правил. Например, папа держит своё слово.

Почему дисциплина важна в достижении целей? Если ты регулярно повторяешь какие-то действия (делаешь зарядку, каждый день занимаешься на музыкальных инструментах, спортом или вкладываешься во что-то, инвестируя своё время), то ты добьешься цели.

Таким образом, если основываться на этой формуле (порядок, дисциплина и ответственность), то папа передаёт своему ребёнку инструменты успеха, которыми он может пользоваться везде в своей жизни и одинаково успешно их применять. Вот в чём состоит главная роль отца в воспитании ребёнка.

**Чем будет отличаться подход к воспитанию дочери и сына?**



Для мальчика роль отца в воспитании – показать сыну собственный пример. Отец отвечает за воспитание определённых правил, ценностей, волевых качеств. Папа воспитывает характер, показывая сыну ролевую модель поведения.

Отношения отца и дочери немного отличаются. Отец первый мужчина, с которым девочка сталкивается в жизни, именно он будет влиять на её дальнейшее восприятие мужчин.

Отец должен привить дочери самоуважение. Его обязанность – говорить ей, что она самая красивая, что у неё всё будет хорошо, восхищаться ей, выделять её и немножко даже баловать. Отец также должен быть защитником и принимать активное участие в жизни дочери, чтобы у девочки в будущем сформировалась правильная модель взаимоотношений с другими мужчинами.

## **Успешность и не успешность детей, которые воспитываются в полной и не в полной семье?**

Посмотрим на мальчиков, которых воспитывала одна мать. Как правило, у матери в таких случаях имеется негативный опыт, то есть отец этого ребёнка ушёл из семьи, для матери это травма. Она видит отца этого ребёнка в негативном контексте и проецирует этот негативный контекст на сына, потому что скорее всего сын в чем-то напоминает ей его отца. В результате, мальчики хотят быть хорошими для мамы. Это потом играет с ними в жизни злую шутку, потому что они проецируют эту модель поведения на свои отношения с женщиной, которую они выбирают. Он пытается быть хорошим и не понимает, что эта модель поведения не работает, потому что она детская. Это манипулятивная модель, которую мама использовала для того, чтобы внушать ребёнку чувство вины, а чувство вины – это самое отвратительное из всех чувств, поэтому такие дети не достигают никакого успеха в жизни. Они очень часто являются клиентами или пациентами разных психологов и психотерапевтов, которые пытаются выровнять линию своих неудач.

### **К каким последствиям может привести отсутствие отцовского воспитания?**



Главная проблема заключается в том, что многие дети вырастают в инфантильных, не совсем взрослых людей. У них отсутствует навык ориентации в жизни, являющейся ключевым на пути к успеху. Роль отца в воспитании ребёнка – передать ему главную истину: если у тебя есть идеи, если у тебя есть интерес к чему-то, то ты должен приложить к этому усилия, тогда ты обязательно получишь результат и будешь успешен в том, что тебе интересно.

Отец учит ребёнка волевым качествам, если ты будешь делать что-то систематически, регулярно, то у тебя всё получится. Это главный инструмент и принцип жизни, который мужчина передает своему ребёнку.

Правильное отцовское воспитание основано не на постоянной критике своего ребёнка, а на поддержке и собственном примере. Если папа сам не является примером того, что он говорит, то естественно, результатов никаких не будет. Потому что когда человек взрослеет, он всё время берёт модель поведения из детства. Он вспоминает, как вёл себя в той или иной ситуации его отец. Если у ребёнка есть эти примеры, то он имеет единственный правильный инструмент по преодолению любых внутренних или внешних препятствий и кризисов.

Часто встречаются такие беспомощные люди, у которых родители забрали ответственность. Гиперопёка, в ходе которой родители всё делали за ребёнка и в результате он превратился в беспомощное существо, которое не может ничего сделать без одобрения родителей, так как собственные

инструменты достижения целей они забрали. А всё потому, что родители считали, что сделают всё лучше, чем ребёнок. Таким образом, они не дали ему возможности реализоваться в самых простых действиях и поступках.

**Часто родитель пытается реализовать через своего ребенка свою неосуществившуюся мечту (стать спортсменом, музыкантом и т.д.). Как избежать этого?**

Родители несомненно влияют на своих детей. Дело в том, что чаще всего мы имеем дело с нездоровым воспитанием: манипуляцией детьми (что больше подходит для дрессировки) и игнорированием родителями того факта, что они имеют дело с личностью, обладающей собственной индивидуальностью.

Задача родителей состоит в том, чтобы дать ребенку возможность раскрыть свою индивидуальность. Наблюдая за ребёнком, выяснить, какие таланты у него есть, что он лучше всего умеет делать и помочь ему реализоваться в этой сфере. Вот это называется воспитание.

Родителям необходимо понять, что ребёнок не рождается чистым листом бумаги, на котором можно написать что угодно. Ребёнок рождается со своей неповторимой индивидуальностью, у него есть темперамент, особенности поведения, проявляются таланты, и если за этим наблюдать, поддерживать его в том, что ему интересно и воспитывать в нём «инструменты», о которых мы говорили выше, то можно воспитать психически здорового человека.

С детьми нужно делиться только позитивными вещами, отдавать им право на всё - это то, чем должны заниматься родители – давать ребенку как можно больше возможностей, потому что это самое главное.

**Ребенку нужны установки:**

- *«Ты у меня такой классный»*
- *«У тебя всё есть, у тебя в руках все нужные инструменты»*
- *«Ты у меня единственный, неповторимый, гениальный»*
- *«У тебя всё получится»*
- *«Я тебя могу поддержать во всём»*
- *«Если у тебя что-то будет не получаться, я (мы, твои родители), рядом, и мы тебя всегда поддержим в самых твоих невероятных начинаниях»*

**Советы отцам**

**Будьте более инициативными!!!**

Если папы не будут пытаться взять на себя инициативу, то так и не начнут принимать участие в воспитании ребенка. Поэтому вместо того, чтобы позволить маме утешать плачущего ребенка, не сдавайтесь сразу и скажите: «Я думаю, что могу сам с этим справиться» или «Позволь мне попытаться все сделать самому». Не бойтесь спрашивать друг у друга совета, так как никто из вас не может знать все наверняка.

**Больше практикуйтесь!!!**

Пусть вас не пугает тот факт, что, женщина знает лучше, как обращаться с детьми. На самом деле это не так. Все, чему она научилась, она научилась на

практике. Поэтому чаще участвуйте в занятиях с ребенком, в играх, прогулках. Не бойтесь предлагать свою помощь, даже если чувствуете себя несколько неподготовленным.

### **Цените то, чему ребенка можете научить только Вы!!!**

Обычно мужчины и женщины взаимодействуют с детьми на разных уровнях: женщины - на социальном и эмоциональном, мужчины - на физическом и активно деятельном. Не обращайте внимания на тех, кто будет пытаться говорить, что ваши игры в футбол, бег, прыжки на кровати и другие мужские шалости менее важны, чем, скажем, вышивание «крестиком». Занимаясь активной деятельностью, дети познают совершенно новые эмоции. Дети, у которых активные папы, обычно более популярны и успешны среди других детей.

### **Будьте эмоционально доступными для Ваших детей!!!**

Физическое взаимодействие - важная часть отношений отец-ребенок, но не надо забывать и об эмоциональной стороне. Мужчина не должен запрещать себе испытывать эмоции, он должен также осознавать, какие эмоции испытывает, чтобы быть способным чувствовать то же, что чувствует ребенок.

### **Будьте не только помощником, но и партнером!!!**

Такая модель, когда отец только помощник, а основную роль в воспитании ребенка играет мама, уже устарела и на сегодняшний день не актуальна. Если вы действительно хотите на равных участвовать в воспитании детей, вам необходимо взять на себя ровно половину обязанностей. Вы должны участвовать в принятии каких-либо решений, касающихся ребенка. Если вы все решения предоставляете принимать жене, то вы упускаете маленькие, но вместе с тем значимые отрезки в жизни ребенка. Не принимая участия в каждодневных действиях, из которых состоит жизнь ребенка, отец не может утверждать, что достиг с ребенком полного взаимопонимания и знает его хорошо.

### **Уважайте труд своей жены!!!**

Быть хорошим отцом - значит уважать свою жену, ее труд по поддержанию порядка в доме и ее решения, принятые в ваше отсутствие. В связи с этим неплохо было бы планировать вместе с женой ваши семейные мероприятия, а когда ребенок подрастет, привлекать и его к участию в этом.

### **Важно уметь общаться!!!**

Если вам не нравится, что жена забрала у вас лидирующую роль в воспитании ребенка, скажите ей об этом. Если, на первый взгляд, она не горит желанием поделиться с вами заботами, не принимайте это слишком близко к сердцу. Дайте ей время понять и почувствовать, что ваше намерение действительно серьезно, это не просто каприз, вы на самом деле хотите принимать активное участие в воспитании ребенка. Со временем вы добьетесь того, чего хотите.

### **Не оставляйте своих обязанностей по отношению к детям даже после ухода из семьи!!!**

Обычно после разводов или разрывов общение с предыдущей семьей ограничивается у мужчин выплатой алиментов и редкими прогулками с

ребенком по воскресеньям. Однако даже после развода существует много способов продолжить общение с ребенком и играть важную роль в его воспитании. Самый основной из них - это постоянно оставаться на связи, через телефон, и лично. Второй - это сделать минуты личного общения с ребенком значимыми для него. Вот здесь вам придется серьезно поразмышлять, так как это не должны быть скучные нравоучения типа, что он должен делать, а чего не должен. Также ни в коем случае не используйте ребенка в качестве орудия при разрешении споров с бывшей женой.

В заключении нашего диалога хотелось бы сказать о том, что:

**Дорогие папы!**  
**В Ваших силах успех и счастье Ваших детей!!!**