

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья»  
в рамках открытия зимнего спортивно-оздоровительного сезона 2022/2023 гг.  
на территории Ленинского района в г. Барнауле**

**номинация: 1 – Организации дошкольного образования**

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 206» комбинированного вида**

**12.12.2022**

**Ответственные:**

**Филиппова Светлана Анатольевна,**

**инструктор по физкультуре**

**Ожередова Ольга Дмитриевна, старший воспитатель**

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Квест-развлечение «В поисках снеговика» проходил 12.12.2022 года в 11-00 ч. на территории детского сада. В развлечении приняли участие дети старших и подготовительных групп.**

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023**  
**МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Цель:** способствовать укреплению здоровья детей, совершенствовать физические качества, создавать у детей бодрое, радостное настроение.

**Задачи:**

- **Закреплять представление детей о признаках зимы;**
- **Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий в процессе спортивных эстафет и игр;**
- **Способствовать оздоровлению детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;**
- **Воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу;**
- **Продолжать прививать детям интерес к физической культуре, спортивным играм и забавам.**

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**12 декабря с утра каждая группа получила Письмо от Снеговика:**

**К нам на праздник поспешите,  
Веселиться и играть!  
Показать свое умение,  
И сноровку, и терпение!  
Всех на праздник мы зовем,  
Приходите, очень ждем!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**А на улице детей встречал Дед Мороз и подвижная игра «Зима»!!! Хотел Дед Мороз всех детей сюрпризом угостить, а сундук то не открывается! Ключик потерялся :**



**Чтоб теперь сундук открыть,  
Нужно ловким, смелым  
И умелым быть!  
Все задания выполнять,  
Части ключика собрать!**

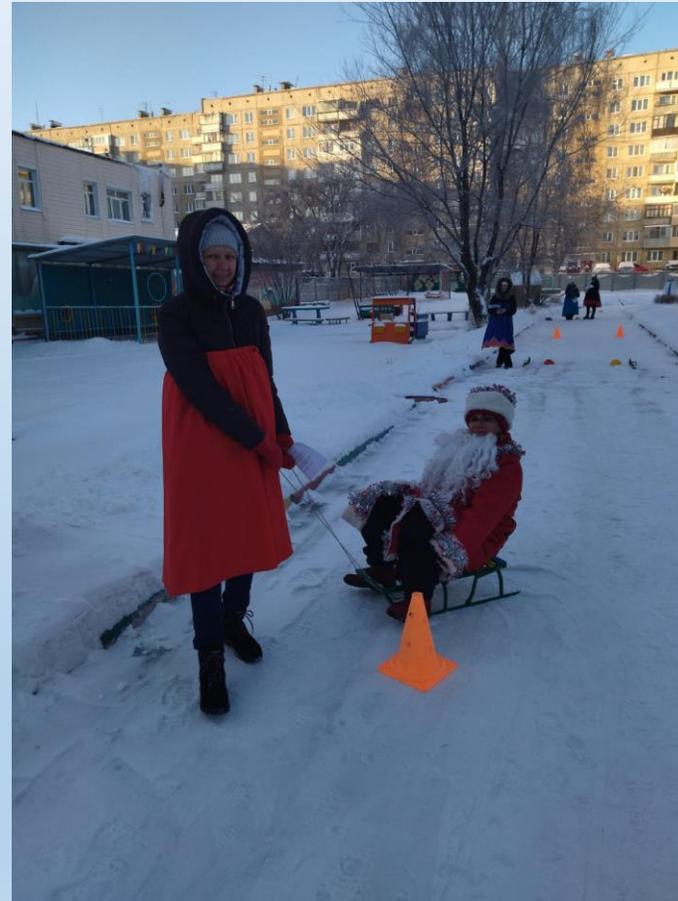
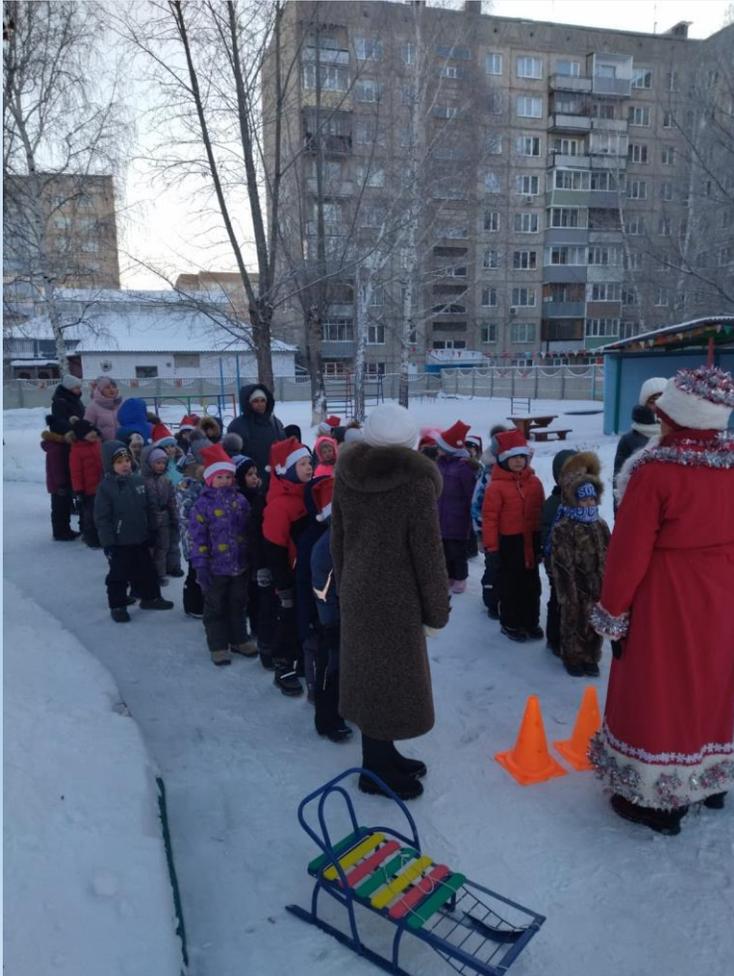
**Команды групп выполняют задания на  
маршруте квеста, получают часть  
ключика и возвращаясь на исходную  
площадку собирают пазл – заветный  
ключик от сундука!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Все лето стояли, зимы ожидали,  
Дождались поры – помчались с горы!**

**Саный спорт**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Деревянные дощечки мчат меня по полю к речке,  
По сугробам выше, ниже  
Что скользит по снегу? (Лыжи)**



**Лыжный спорт**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Зимой забава есть одна.**

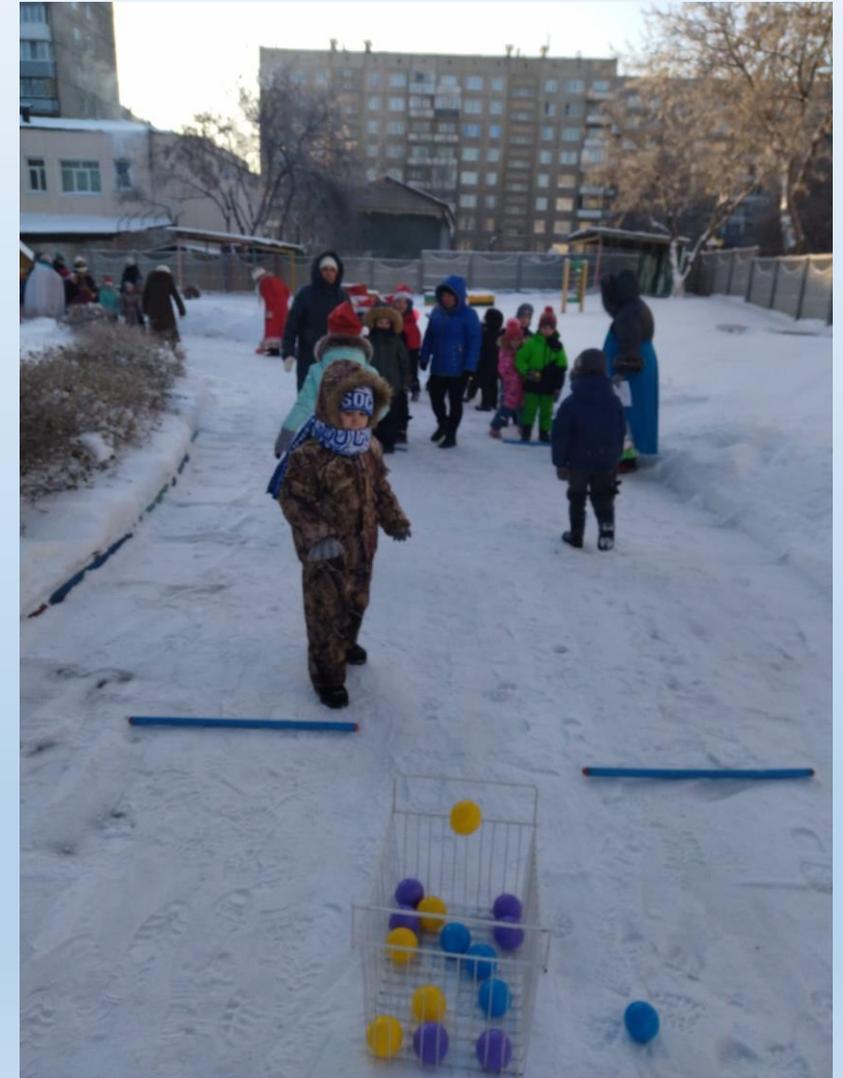
**В ней меткость, ловкость всем нужна.**

**А как снаряды называешь?**

**Что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежки)**



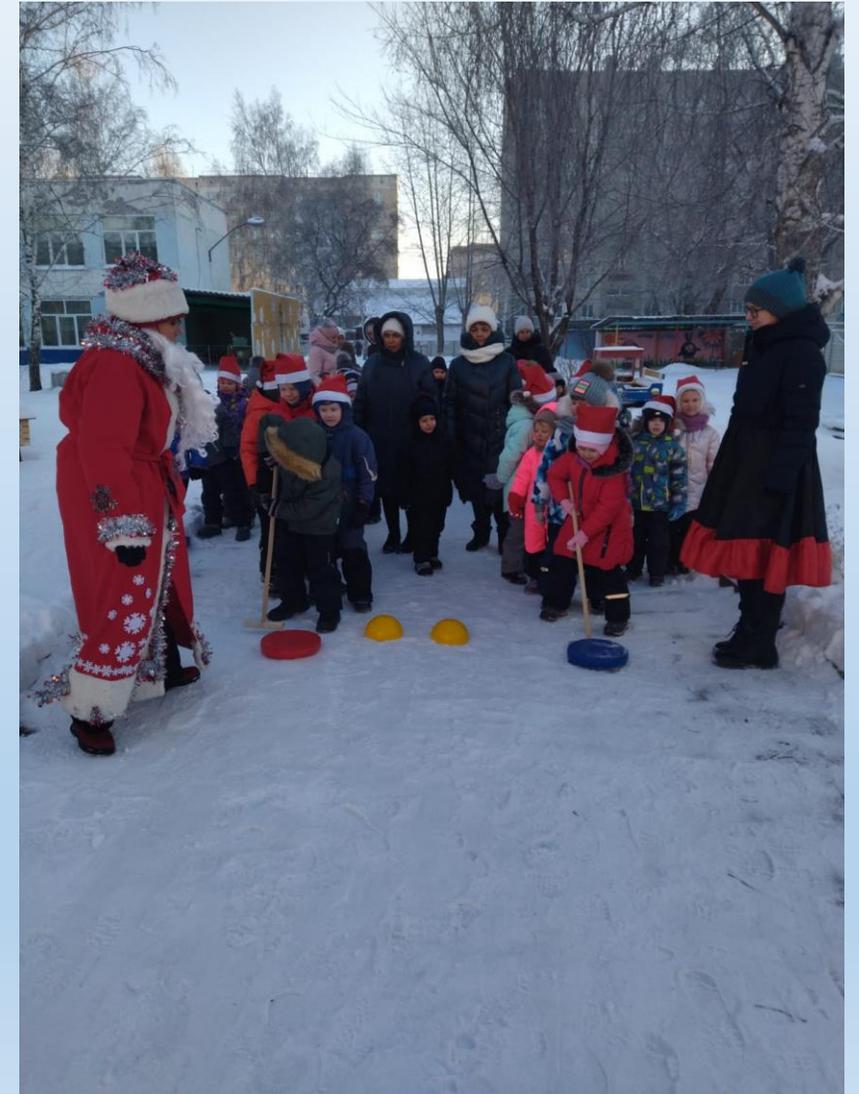
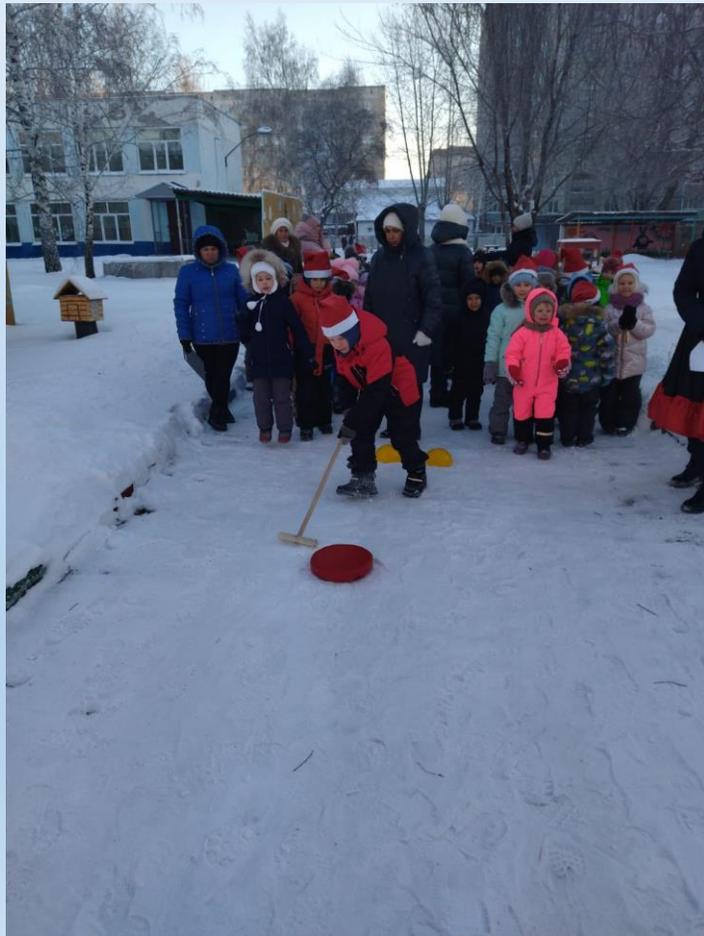
**Снежный биатлон**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

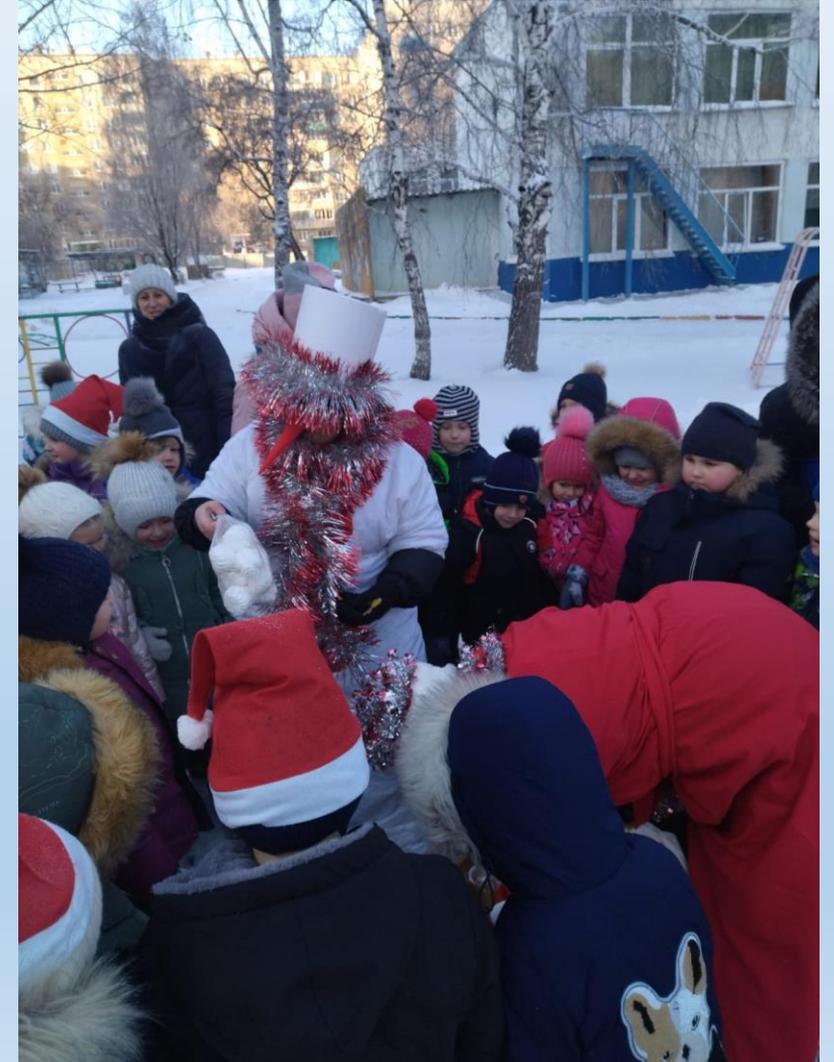
**Камешек по льду толкнут,  
Перед камнем щёткой трут.  
Щётки трут до жара лед  
Камень к теплему ползет.**

**Керлинг**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Все задания выполнены!!! Снеговика нашли! Ключик составлен! Сундук открыт!!!  
Сюрпризы получены!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Наш праздник заканчивать пора.  
До свидания, детвора!  
На прощание пожелаем:  
Быть здоровыми всегда!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023  
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**



**До новых встреч в 2023 году!!!**