

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья»
в рамках открытия зимнего спортивно-оздоровительного сезона 2022/2023 гг.
на территории Ленинского района в г. Барнауле**

номинация: 1 – Организации дошкольного образования

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 206» комбинированного вида**

12.12.2022

Ответственные:

Филиппова Светлана Анатольевна,

инструктор по физкультуре

Ожередова Ольга Дмитриевна, старший воспитатель

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Квест-развлечение «В поисках снеговика» проходил 12.12.2022 года в 11-00 ч.
на территории детского сада. В развлечении приняли участие дети старших и
подготовительных групп.**

Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида

Цель: способствовать укреплению здоровья детей, совершенствовать физические качества, создавать у детей бодрое, радостное настроение.

Задачи:

- **Закреплять представление детей о признаках зимы;**
- **Совершенствовать двигательные умения и навыки при выполнении детьми различных упражнений и заданий в процессе спортивных эстафет и игр;**
- **Способствовать оздоровлению детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе;**
- **Воспитывать командный дух, доброжелательное отношение детей друг к другу;**
- **Продолжать прививать детям интерес к физической культуре, спортивным играм и забавам.**

**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

12 декабря с утра каждая группа получила Письмо от Снеговика:

**К нам на праздник поспешите,
Веселиться и играть!
Показать свое умение,
И сноровку, и терпение!
Всех на праздник мы зовем,
Приходите, очень ждем!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

А на улице детей встречал Дед Мороз и подвижная игра «Зима»!!! Хотел Дед Мороз всех детей сюрпризом угостить, а сундук то не открывается! Ключик потерялся :



**Чтоб теперь сундук открыть,
Нужно ловким, смелым
И умелым быть!
Все задания выполнять,
Части ключика собрать!**

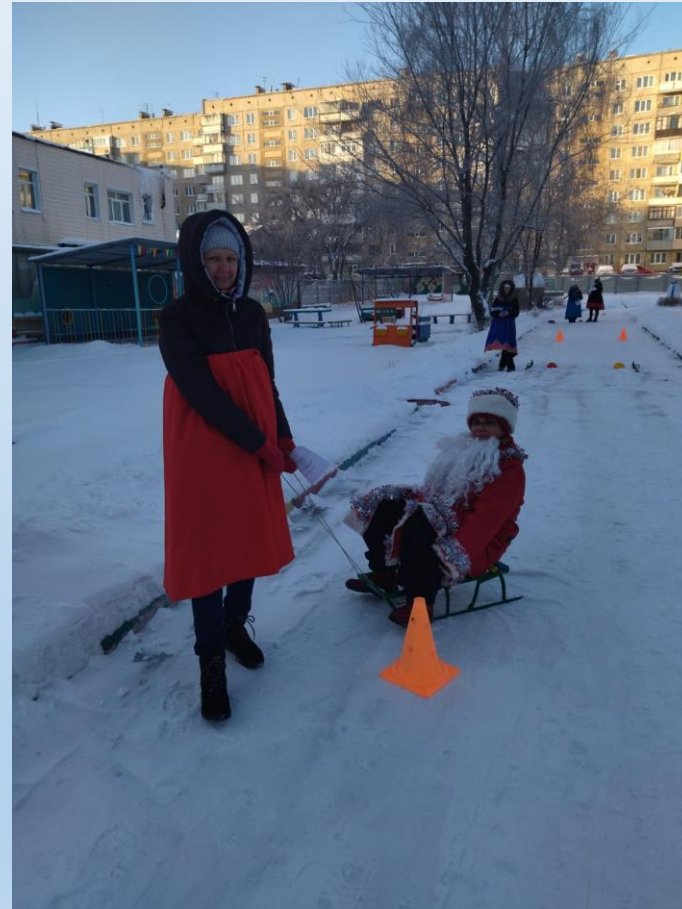
**Команды групп выполняют задания на
маршруте квеста, получают часть
ключика и возвращаясь на исходную
площадку собирают пазл – заветный
ключик от сундука!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Все лето стояли, зимы ожидали,
Дождались поры – помчались с горы!**

Саный спорт



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Деревянные дощечки мчат меня по полю к речке,
По сугробам выше, ниже
Что скользит по снегу? (Лыжи)**



Лыжный спорт



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как снаряды называешь?

Что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежки)



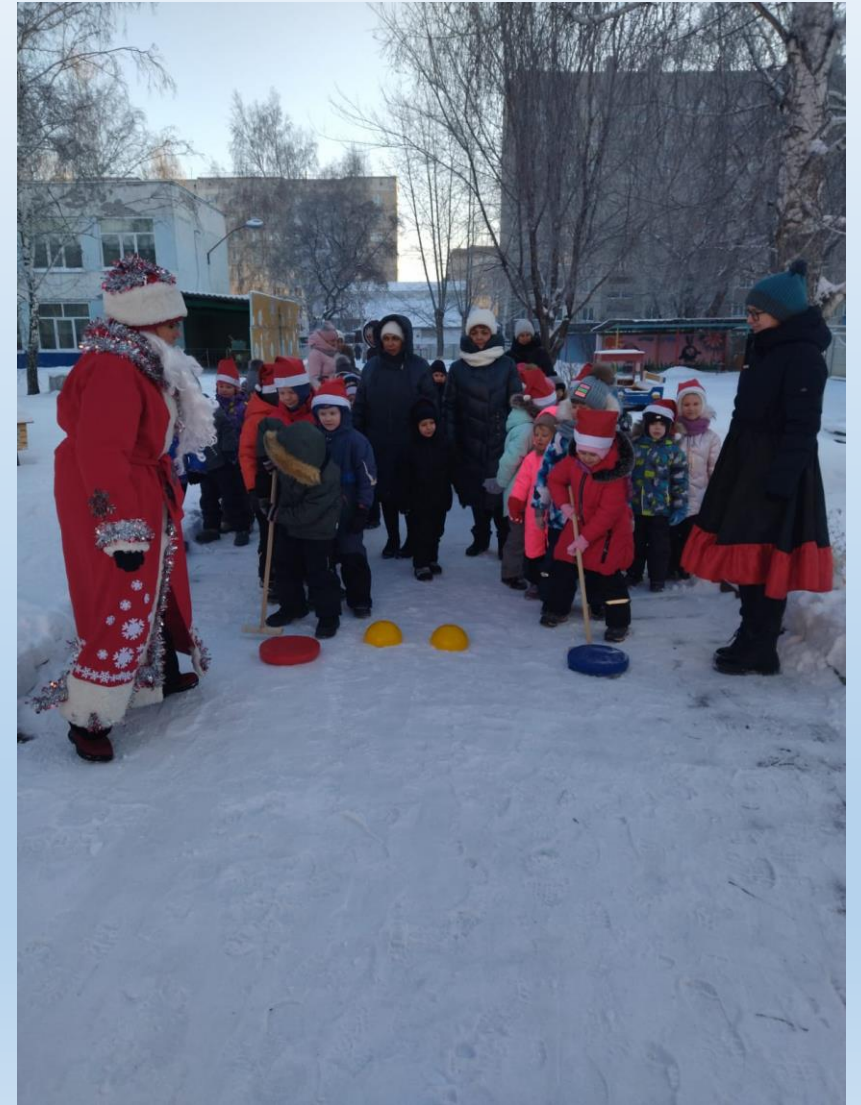
Снежный биатлон



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

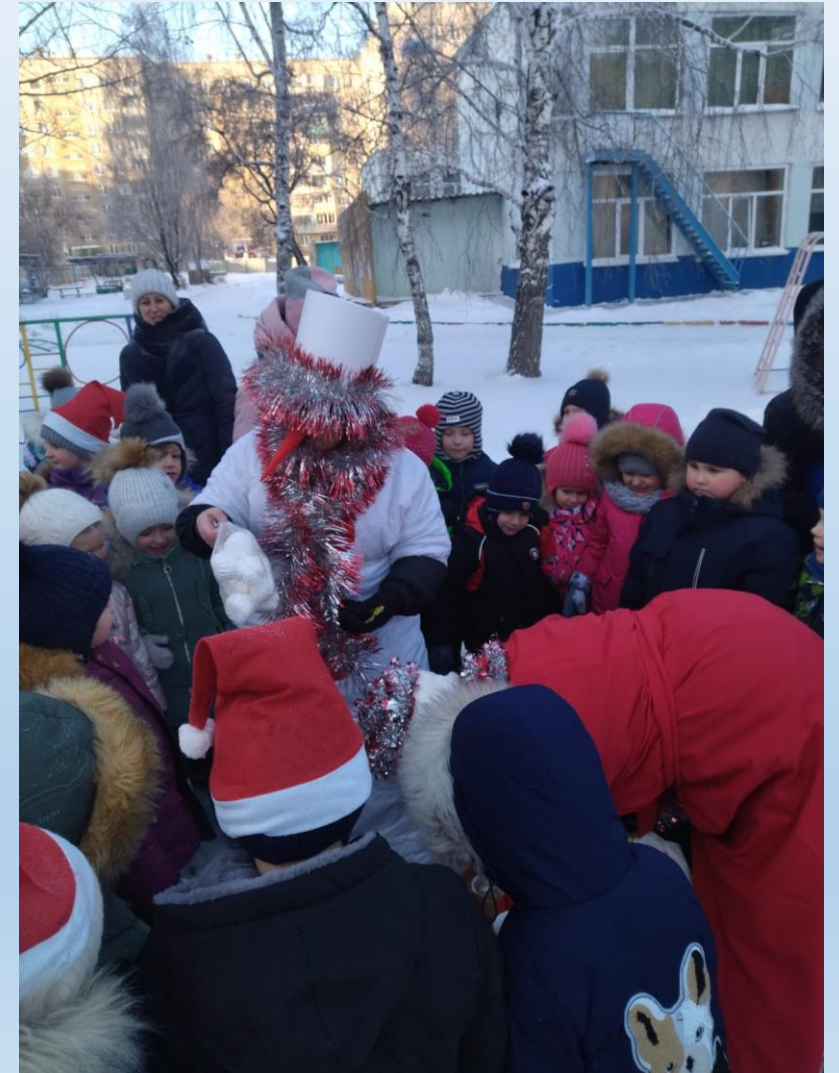
**Камешек по льду толкнут,
Перед камнем щёткой трут.
Щётки трут до жара лед
Камень к теплему ползет.**

Керлинг



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Все задания выполнены!!! Снеговика нашли! Ключик составлен! Сундук открыт!!!
Сюрпризы получены!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**

**Наш праздник заканчивать пора.
До свидания, детвора!
На прощание пожелаем:
Быть здоровыми всегда!**



**Тематический проект «Зимняя эстафета здоровья» 2022/2023
МБДОУ «Детский сад № 206» комбинированного вида**



До новых встреч в 2023 году!!!