

*Родителям
будущих первоклассников*



«Правильные рекомендации родителям будущих первоклассников!»

Уважаемые родители!!!

1 сентября Ваш ребенок пойдет в школу. Это огромное событие в Вашей жизни и жизни Вашего сына и дочери. Любите своего ребенка, ведь любимый ребенок быстрее приспосабливается к новым условиям, помогайте ему и помните, что от Вас зависит многое в его дальнейшей судьбе, а первой ступенькой к достижению жизненного успеха является школа.

15 подсказок для родителей первоклашек:

1. Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку, услышать ласковый голос и почувствовать Ваши нежные объятия.
2. Не торопите, умение рассчитать время – Ваша задача, и если это Вам плохо удастся, то вины ребенка в этом нет.
3. Не отправляйте ребенка в школу без завтрака; до школьного обеда ему придется много работать.
4. Не прощайтесь, предупреждая и направляя. Лучше пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У ребенка впереди трудный день.
5. Забудьте фразу «Что ты сегодня получил?». Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте расслабиться (вспомните как Вы сами чувствуете себя после тяжелого рабочего дня, многочасового общения с людьми). Если ребенок чересчур возбужден, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте его, это не займет много времени.
6. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится и тогда расскажет все сам.

7. Выслушав замечание учителя, не торопитесь устраивать взбучку, постарайтесь поговорить и понять своего ребенка.
8. После школы не торопитесь садиться за уроки, необходимо 2-3 часа отдыха, а в первом классе хорошо бы часа полтора поспать, для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков с 15 до 17 часов. Занятия вечерами бесполезны.
9. Не заставляйте ребенка делать все уроки в один присест, после 15-20 минут занятий необходимы 10-15 минутные «переменки».
10. Во время приготовления уроков не сидите «над душой» у ребенка, дайте ему возможность работать самостоятельно. Если понадобится Ваша помощь, то ребенок Вас об этом обязательно попросит, наберитесь терпения. Спокойный тон и слова поддержки необходимы ребенку в этот момент. Не акцентируйте внимание на оценках.
11. В общении с ребенком старайтесь избегать условий. «Если ты сделаешь, то...». Иногда условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка.
12. Постарайтесь найти в течение дня хотя бы полчаса, когда Вы будете принадлежать только своему ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, интересы, радости и неудачи.
13. В общении взрослых с ребенком в семье придерживайтесь единой тактики, свои разногласия решайте без него. Если что-то не получается посоветуйтесь с учителем, врачом, психологом, не считайте лишней литературу для родителей, там Вы найдете много полезного.
14. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие. Чаще всего это объективные показатели утомления, трудности учебы. Родители, еще раз пересмотрите режим дня Вашего ребенка!
15. Запомните, что даже первоклашки очень любят сказку перед сном, песенку, ласковое поглаживание. Все это успокаивает Вашего ребенка, помогает снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашний день.

Ребенок – самая большая ценность в Вашей жизни!

Быть родителем - особое искусство. Хочется пожелать Вам, родителям первоклассников, терпения, сил, радостных минут гордости за успехи и достижения своих детей!

