

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №206» комбинированного вида



Педагог-психолог: Кремнева Ю.Н.

Игра «Робот»

Цель: способствовать развитию психических процессов, пространственных представлений, самоконтроля.

Возраст: 5-7 лет

Ход игры: дети и ведущий встают в круг. Ребята, представьте, что вы роботы и умеете точно и правильно выполнять команды. Буду проговаривать различные действия, например: поднимите правую руку вверх, сделайте правой ногой шаг назад, повернитесь налево, присядьте, а вы эти действия выполнять. Ведущему важно говорить чётко, последовательно, чтобы дети успели усвоить информацию и не запутались.

Игра «Веселые мячики»

Цель: способствовать развитию моторной координации, снятию психоэмоционального напряжения.

Возраст: 5-7 лет

Ход игры: дети и ведущий встают в круг в руке у каждого маленький мяч. По команде педагога дети перекладывают мяч из одной руки в другую перед собой, затем за спиной, далее соседу и так далее. Команды могут быть разнообразными.

Игра «Вода-земля»

Цель: способствовать развитию межполушарного взаимодействия.

Возраст: 5-7 лет

Ход игры: дети и ведущий выстраиваются в линию, перед ними кладется верёвка которая обозначит границу «земля». Все игроки стоят на «земле», но как только вы услышите команду «вода», необходимо прыгнуть за верёвку, на

другую сторону, а услышите команду «земля» – все возвращаемся обратно на землю, перепрыгиваем веревку назад.

Игра «Хлопни, топни»

Цель: способствовать развитию психических процессов, самоконтроля.

Возраст: 5-7 лет

Ход игры: дети и ведущий встают в круг. Ребята, вам необходимо прохлопать и протопать столько раз, сколько звуков вы услышите. На звук [А] – вы хлопните, а на звук [У] – топните. Слушайте и будьте внимательны: А У А (хлоп, топ, хлопок), У А А (топ, хлопок, хлопок) Можно использовать другие звуки символы.