

Консультация для родителей

«30 лучших упражнений для развития дикции, по мнению учителя-логопеда»

Учитель - логопед: Корзинкова Т.В.
МБДОУ «Детский сад №206»

Дикция - это четкость в произношении звуков, которая соответствует фонетическим нормам языка.

Развития правильного дыхания для развития дикции у детей.

Для хорошей дикции важна постановка правильного речевого дыхания у ребенка. Лучше всего это делать в форме игры.

«Снежок» - Дуть на кусочек ватки, чтобы она летала.



Листопад - Дуть на листик (снежинку, бабочку, жука) плавно и легко, чтобы он слетел с ладони.



«Лети перышко» - положить на ладонь ребенку перышко и предложить подуть, чтобы оно полетело.



«Мой воздушный шарик» - надуть воздушные шары, набирая воздух через нос и медленно выдыхая через рот.



«Рычалки» - дети соревнуются кто дольше прорычит звук р, на одном выдохе.

Другой способ, улучшающий дикцию, это специальные упражнения для дикции или артикуляционная гимнастика для разминки губ и артикуляционная гимнастика для подвижности языка.



Упражнения для разминки губ:

- «Рупор» - необходимо широко открыть рот. Одновременно произносится звук «а».
- «Трубочка» - максимально вытянуть губы вперед. Одновременно с этим произносится звук «у».
- «Улыбочка» - необходимо растянуть губы, как будто улыбаясь, не размыкая их.
- «Бублик» - максимально растянуть губы, произнося звук «о».

Артикуляционная гимнастика для подвижности языка у детей.

Упражнение «Часики»

Приоткрыть рот, губы растянуть в улыбке и кончиком узкого языка попеременно тянуться в разные уголки рта, изображая маятник часов.



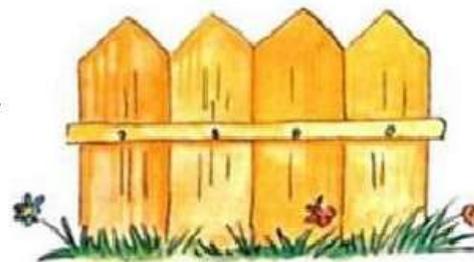
Упражнение «Горка»

Открыть рот, спрятать кончик языка за нижние зубы, а спинку языка поднять вверх. Показать кругую горку.



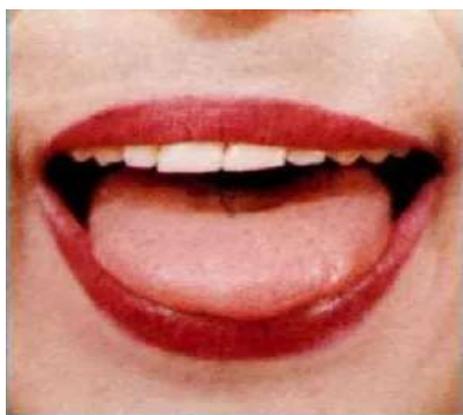
Упражнение «Заборчик»

Раскрыть губы и показать сомкнутые зубы. Вот такой заборчик!



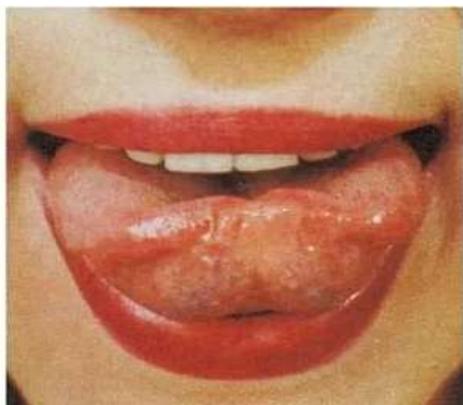
Упражнение «Лопаточка»

Открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу.



Упражнение «Чашечка»

Открыть широко рот, высунуть язык. Кончик и боковые края языка приподнять: получится чашечка.



Упражнение «Вкусное варенье»

Рот открыть. Языком облизать верхнюю губу. Выполняя движение сверху - вниз.



Упражнение «Лошадка»

Открыть рот, поднять язык к небу и щелкнуть им. Показать, как цокает лошадка.



Упражнение «Грибок»

Открыть рот. Присосать широкий язык к небу. Спинка языка – это шляпка гриба, а подъязычная связка – ножка.



Упражнение «Барабан»

Открыть рот. Поднять язык к «бугоркам» за верхними зубами. Удерживая такое положение, произносить: «Д-д-д-д».



Скороговорки и чистоговорки – являются одним из способов улучшения дикции и совершенствование звуковой культуры речи.

Скороговорки – хотя и несколько старомодный, но все же, весьма эффективный способ значительно улучшить дикцию. Чем больше скороговорок освоит ваш ребенок, тем лучше станете выговаривать звуки. Однако с ними тоже нужно уметь работать.

Сначала проговорите с ребенком скороговорку в медленном темпе, стараясь правильно произнести каждое слово и не потерять ни одного слога. Постепенно увеличивайте скорость.

Примеры скороговорок:

- Часовщик, прищурив глаз, чинит часики для нас;
- Булку, баранку, батон и буханку пекарь испек спозаранку;
- Синичка, синичка, воробью сестричка
- Забавной обезьяне бросили бананы, бросили бананы забавной обезьяне.
- Черепаха, не скучая, час сидит за чашкой чая.
- Нес в руках Артем ,арбуз был приятен этот груз
- Петя встал сегодня рано, и стучит по барабану.

Чистоговорка - это ритмичный речевой материал, содержащий сложное сочетание звуков, слогов, слов, трудных для произношения.

Примеры чистоговорок:

Звук [А]

А-а-а-шире ротик, детвора.
А-а-а-у меня болит нога.
У-у-у-губы хоботком тяну.
У-у-у-дай трубу.
У-у-у-всех детей зову.

Звук [И]

И-и-и-ротик к ушкам растяни.
И-и-и-хорошо сиди.
И-и-и-песенку тяни

Звук [О]

О-о-о-я надел пальто.
О-о-о-мне тепло

Звук [Й]

Ай-ай-ай – скоро месяц май.
Ой-ой-ой – возьми меня с собой.
Ой-ой-ой – скачет зайнышка косою.
Эй-эй-эй – воды попей.

Звук [Н]

Но-но-но – у нас темно.
На-на-на – стоит стена.
Он-он-он – возьми бидон.
На-на-на – на лугу растет сосна.
Ни-ни-ни – осенью короче дни.

Выполняйте эти упражнения регулярно, но при этом, не превращая их в повинность для ребенка, и вы обязательно увидите прогресс!