

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ОТУЧИТЬ РЕБЕНКА ЕСТЬ СНЕГ»

ВОСПИТАТЕЛЬ
ГРУППЫ №1
Тихомирова С.В

Поступки малышей иногда кажутся родителям непонятными. Например, зачем ребенку есть снег?

Он холодный, невкусный, грязный и такое «лакомство» точно ни к чему хорошему не приведет. Но многие дети продолжают украдкой поедать снег, как же отучить малыша от такой нехорошей привычки? Почему ребенок ест снег?



Чтобы успешно бороться с поеданием снега необходимо разобраться, почему малыш так поступает. Зная причину намного проще бороться с последствиями. Кроме того, если ребенок слишком маленький, воспитательные приемы могут оказаться не эффективными, если не устранить первопричину проблемы. Всем родителям необходимо понимать, что дети очень любопытны. Они познают мир и делают это на вкус, затачивая в рот буквально все. Большинство малышей увидев снег стараются попробовать его. Часто такой опыт бывает единичным, если ребенку просто не понравится вкус снега, но иногда это «затягивает». Очень правильно одевать ребенка перед выходом на прогулку. Часто стараясь не допускать переохлаждения, родители перегревают малыша, и он старается охладиться, поедая большими порциями снег.



Еще одна причина – жажда. Обычно родители запрещают пить на улице в мороз. Но ребенок двигается и ему хочется воды, выручает в такой ситуации снег. Так же не стоит забывать и о банальной детской. «вредности». Если мама запрещает, значит надо сделать тайком или наоборот, подразнить родителей поест или полизать снег.

Малыш может есть снег, чтобы привлечь к себе внимание. Например, если ребенок впервые лизнул снежинку, а мама бурно отреагировала и это единственное, что способно отвлечь ее от телефона или от болтовни с соседкой, подружкой и т. д. В таком случае малыш будет есть снег снова и снова, лишь бы мама обращала на него свое внимание.

А еще детям снег часто кажется вкусным. Это удивительно, но те, кто в детстве грешил поеданием снега, вспоминают, что это им нравилось. Объяснить такую любовь сложно, но бороться с ней необходимо. Что делать? Как просто объяснить ребенку, что есть снег нельзя? Расскажите насколько он грязен на самом деле, что в нем содержится пыль, дым, грязь, что туда ходят в туалет кошки и собачки. Можно провести эксперимент, принести с прогулки выбранный ребенком снег, растопить его и показать оставшийся мусор. Мутная и грязная вода покажет ребенку, что снег не настолько чистый, как ему кажется. А если ребенок постарше, то можно рассказать, ему что в снеге содержатся микроорганизмы, которые вызывают различные заболевания. Можно даже найти и показать иллюстрации.