

Тематический день «Витаминкина беседа»



Так, в нашем МБДОУ прошел тематический день «Витаминкина беседа». Были организованы беседы с детьми «Здоровая пища», «Полезные и вредные продукты», «Витамины на грядке», ребята с желанием рассказывали о том, что они знают о витаминах и полезных микроэлементах, входящих в состав различных продуктов питания.



В группе № 9,5,12 прошла Витаминкина беседа, цель которой: дать детям общее представление о здоровье как ценности, о котором необходимо постоянно заботиться, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем. Продолжать формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения. Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.



Дать детям знания о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах.



День прошел познавательно, интересно и насыщено, у воспитанников расширились знания о разных видах продуктов, появился интерес к здоровому питанию.



