

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №206»
(МБДОУ «Детский сад №206»)

Консультация для родителей

Игры с кварцевым песком: польза для развития ребёнка

Игры с песком — это не просто увлекательное занятие для ребёнка.

Пересыпание, рисование пальцами, создание узоров и различных построек помогают развивать мелкую моторику, воображение, внимание и речь.

Кварцевый песок благодаря своей мелкой и приятной на ощупь структуре особенно хорошо подходит для сенсорных игр, проводимых под присмотром взрослого.



☞ Чем полезны игры с кварцевым песком?

Развивают мелкую моторику

Ребёнок пересыпает песок, набирает его ложкой, просеивает, рисует пальцем и создаёт различные узоры. Такие действия способствуют развитию координации движений кистей и пальцев.

Помогают познавать окружающий мир

Во время игры ребёнок знакомится со свойствами материала: песок может быть сухим или влажным, сыпучим, мягким, рассыпаться или сохранять форму при определённых условиях.

Развивают сенсорное восприятие

Контакт с различными фактурами помогает ребёнку получать новый тактильный опыт и учиться различать ощущения.

Тренируют внимание и усидчивость

Рисование и создание узоров на песке требуют сосредоточенности. Ребёнок постепенно учится дольше заниматься одним интересным делом.

Развивают воображение и творчество

На песке можно рисовать дорожки, волны, геометрические фигуры, буквы и цифры, создавать лабиринты и придумывать целые игровые истории.

Способствуют развитию речи

В процессе игры взрослый может задавать вопросы: «Какой песок?», «Что ты нарисовал?», «На что похож твой узор?». Ребёнок учится описывать свои действия, предметы и впечатления.

Создают условия для спокойной игры

Монотонные действия — пересыпание, разглаживание, рисование — могут помогать ребёнку сосредоточиться на процессе и переключиться после активной деятельности.



☺ Во что можно играть?

С кварцевым песком можно организовать множество простых игр:

- * «Нарисуй узор» — ребёнок создаёт пальцем различные линии и фигуры.
- * «Следы» — оставляет следы пальцев, ладошек или небольших безопасных предметов.

- * «Найди и покажи» — взрослый предлагает найти спрятанную крупную фигурку или предмет.
- * «Повтори узор» — ребёнок повторяет предложенный взрослым рисунок.
- * «Песочная дорожка» — создаёт дорожки и лабиринты для игрушек.
- * «Волшебные буквы и цифры» — рисует знакомые символы на песке.
- * «Придумай картинку» — превращает линии и фигуры в дом, дерево, солнышко, животное и другие образы.



Игры дома

Для домашней игры можно использовать небольшой контейнер с подходящим песком и предложить ребёнку самостоятельно исследовать материал. Взрослому важно не диктовать каждый шаг, а поддерживать инициативу ребёнка: задавать вопросы, предлагать новые идеи и вместе обсуждать результат.

Например:

«Что можно нарисовать одной линией?»

«Как сделать дорожку для машинки?»

«Какой узор у тебя получился?»

«А сможешь придумать сказку по своему рисунку?»



⚠️ □ Важно помнить о безопасности

Игры с кварцевым песком должны проходить под присмотром взрослого. Необходимо использовать только материал, предназначенный для детских игр, соблюдать рекомендации производителя и следить, чтобы ребёнок не подносил песок к лицу и не брал его в рот.

Игры с песком — это прекрасная возможность одновременно играть, исследовать и развиваться. Ребёнку не обязательно выполнять сложные задания: иногда простое пересыпание песка или рисование пальцем становится настоящим маленьким исследованием.



Информацию подготовила воспитатель группы №8: Малявкина А.Ф.